



Alimentação conhecer para fazer escolhas mais conscientes

Curso	Horário*	Carga horária	Nº alunos
Alimentação conhecer para fazer escolhas mais conscientes	Encontros por videoconferência e aulas assíncronas. Terças-feiras. 15:30 (início) - 2h de aula. Semana sim, semana não. Total de 5 a 6 encontros ao vivo ao longo de 10 semana	40 horas	1 TURMA DE 30 ALUNOS

*Programação prevista, podendo ser alterada conforme interesse e necessidade da instituição.

"O curso introduzirá tópicos variados relacionados aos alimentos e qualidade de vida: Apresentação do “guia alimentar da população brasileira”; Utilização de plantas alimentícias não convencionais na alimentação (PANCS); Apresentação de algumas ervas medicinais (mitos, usos indicados, modo de preparo preconizados pelo ministério da saúde e instituições correlatas); O que são os alimentos fortificados, exemplos, como são produzidos, pesquisa envolvida em seu desenvolvimento; Movimento slow food, seus objetivos, missão, divulgação do mesmo e seus trabalhos; Alimentos transgênicos ou modificados geneticamente; Restrições alimentares

devido à alergias, intolerâncias, crenças/e ou valores (religiosos, consumo consciente, busca de melhoria na saúde, bem-estar animal e humano, dentre outros).

O curso almeja divulgar e fomentar os tópicos descritos para que as pessoas adquiram conhecimentos acerca do assunto e possam realizar escolhas alimentares mais saudáveis e conscientes."

- Aulas Assíncronas: São as aulas da plataforma com os materiais didáticos sem o encontro "ao vivo" com o professor.
- Somente terá direito ao certificado o aluno que obtiver o mínimo de 75% de frequência global no curso e desempenho satisfatório (igual ou maior que 6,00), conforme critérios de avaliação definidos no Projeto Pedagógico do Curso (PPC)
- É necessário equipamento e internet própria para acompanhar as atividades na plataforma e os encontros de videoconferência