

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
				01/09/2022	02/09/2022
ARROZ				ARROZ À GREGA	ARROZ COM CENOURA
FEIJÃO				FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO TROPEIRO
PRATO PRINCIPAL				ISCAS DE FRANGO À CHINESA	FRICASSÊ DE FRANGO
PRATO VEGETARIANO				HAMBÚRGUER DE LENTILHA	OMELETE DE ESPINAFRE
GUARNIÇÃO				ABÓBORA	LASANHA AO SUGO
SALADAS				ESCAROLA/ GRÃO DE BICO	ALFACE / VINAGRETE
SOBREMESA				MAÇÃ	ABACAXI
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ COM BRÓCOLIS			ARROZ BRANCO
FEIJÃO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA			FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	PERNIL ASSADO	FRANGO À MILANESA			PEIXE NO FUBÁ
PRATO VEGETARIANO	QUICHE DE LEGUMES	BOLINHO DE FEIJÃO PRETO	FERIADO	ANIVERSÁRIO DA CIDADE	TORTA DE ALHO PORÓ
GUARNIÇÃO	FAROFA COM CENOURA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO			COUVE REFOGADA
SALADAS	ACELGA/ BETERRABA RALADA	ESCAROLA/ CENOURA COZIDA			ALFACE CRESPA/SOJA AO VINAGRETE
SOBREMESA	MELÃO	MAMÃO			MELANCIA
SALADAS	ACELGA/ TOMATE COM ERVILHA	REPOLHO COM ABACAXI/ TABULE	ALFACE CRESPA / BETERRABA RALADA	ESCAROLA/ GRÃO DE BICO	ALFACE CRESPA/ VINAGRETE
SOBREMESA	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ COM CENOURA	ARROZ BRANCO
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	ALMÔNDEGAS AO SUGO	CARNE DE PANELA	FRANGO ASSADO	CARNE ASSADA AO MOLHO FERRUGEM	ISCAS DE FRANGO À CHINESA
PRATO VEGETARIANO	ALMÔNDEGAS DE PTS	ABOBRINHA RECHEADA	HAMBURGUER DE LENTILHA	QUIBE DE PTS ASSADO	PIMENTÃO RECHEADO COM PROTEINA
GUARNIÇÃO	ABÓBORA AO ALHO	DUETO DE LEGUMES	COUVE REFOGADA	BATATA CORADA	CENOURA SAUTÊ
SALADAS	ACELGA/ TOMATE COM ERVILHA	REPOLHO COM ABACAXI/ TABULE	ALFACE CRESPA / BETERRABA RALADA	ESCAROLA/ GRÃO DE BICO	ALFACE CRESPA/ VINAGRETE
SOBREMESA	DOCE DE BANANA	MAÇÃ	ABACAXI	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/09/2022	20/09/2022	21/09/2022	22/09/2022	23/09/2022
ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO TROPEIRO	FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	ESTOGONOFF DE CARNE	MOQUECA DE PEIXE	FEIJOADA	LOMBO ASSADO AO ROTY	LASANHA DE FRANGO
PRATO VEGETARIANO	ESTROGONOFF VEGANO	MOQUECA DE OVO	FEIJOADA VEGETARIANA	OMELETE DE QUEIJO COM ESPINAFRE	TORTA DE ALHO PORÓ
GUARNIÇÃO	DUETO DE LEGUMES	CANELONI AO SUGO	FAROFAS SIMPLES	BATATA DOCE CORADA	CENOURA SATÊ
SALADAS	REPOLHO ROXO COM ABACAXI/ ABOBRINHA	ESCAROLA/ ABÓBORA	ALFACE CRESPA/ VINAGRETE	ALFACE CRESPA/VINAGRETE	ALFACE CRESPA/ TOMATE COM ERVILHA
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	LARANJA PERA	BANANA NANICA	SALADA DE FRUTAS

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
ARROZ	ARROZ BRANCO	ARROZ à GREGA	ARROZ BRANCO	ARROZ BRANCO	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
PRATO PRINCIPAL	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE ASSADA	FRANGO XADREZ	BIFE DE PANELA	PERNIL ASSADO
PRATO VEGETARIANO	PANQUECA DE ABOBRINHA	HAMBÚRGUER DE LENTILHA	LASANHA DE PTS	QUICHE DE LEGUMES	BATATA RECHEADA
GUARNIÇÃO	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO PENE ALHO E ÓLEO	FOLHAS AO ALHO	COUVE REFOGADA
SALADAS	ESCAROLA/ PEPINO	ALMEIRÃO/ CENOURA	REPOLHO BICOLOR/ ABOBRINHA	ACELGA/ BERINJELA	ALFACE CRESPA/ VINAGRETE
SOBREMESA	ABACAXI	DCE DE BANANA	MELÃO	MAMÃO	LARANJA PERA