



INSTITUTO FEDERAL
São Paulo
Câmpus Itaquaquecetuba

CARDÁPIO DE LANCHE/ AGOSTO

Elaboração: Nutricionista Hellen V. Fagundes - CRN3: 94123/P

Data		Bebida	Acompanhamento	Observações
Seg.	03/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	BISCOITO CREAM CRACKER	
Ter.	04/08/26	SUCO DE LARANJA	COOKIE DE MAÇÃ E CANELA	
Qua.	05/08/26	SUCO DE UVA	BISCOITO DE MAIZENA	
Qui.	06/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	BISCOITO CREAM CRACKER	
Sex.	07/08/26	SUCO DE MAÇÃ	BISCOITO DE MAIZENA	
Seg.	10/08/26	SUCO DE LARANJA	BISCOITO CREAM CRACKER	
Ter.	11/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	BISCOITO DE MAIZENA	
Qua.	12/08/26	SUCO DE UVA	BISCOITO CREAM CRACKER	
Qui.	13/08/26	SUCO DE MAÇÃ	BISCOITO DE MAIZENA	
Sex.	14/08/26	SUCO DE LARANJA	COOKIE DE CACAU E AMARANTO	
Seg.	17/08/26	SUCO DE UVA	BISCOITO DE MAIZENA	
Ter.	18/08/26	SUCO DE MAÇÃ	BISCOITO CREAM CRACKER	
Qua.	19/08/26	SUCO DE UVA	BISCOITO DE MAIZENA	
Qui.	20/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	COOKIE DE MAÇÃ E CANELA	
Sex.	21/08/26	SUCO DE LARANJA	BISCOITO CREAM CRACKER	
Seg.	24/08/26	SUCO DE MAÇÃ	BISCOITO DE MAIZENA	
Ter.	25/08/26	SUCO DE LARANJA	COOKIE DE CACAU E AMARANTO	
Qua.	26/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	BISCOITO CREAM CRACKER	
Qui.	27/08/26	SUCO DE MAÇÃ	BISCOITO DE MAIZENA	
Sex.	28/08/26	SUCO DE UVA	BISCOITO CREAM CRACKER	
Seg.	31/08/26	BEB. LÁCTEA MAÇÃ, BANANA E MAMÃO	BISCOITO DE MAIZENA	

*O cardápio está sujeito a alterações

**Porções: biscoito maizena ou cream cracker: 2 unidades/ Cookies sabores: 1 unidades/ Bebidas: 1 unidade